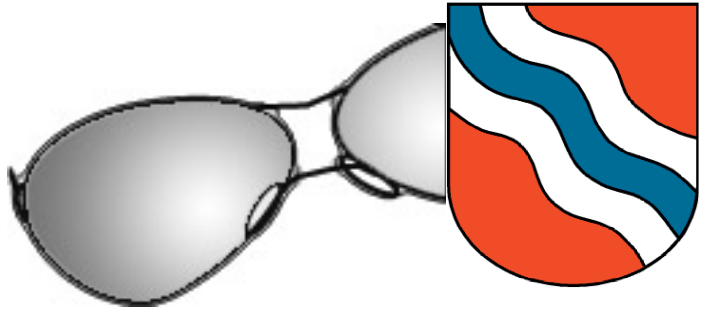


die brille



Bürgerzeitung für Bredenbek und Umgebung

Ausgabe Nr. 190

Oktober 2017

36. Jahrgang

Inhalt

- 1 Bericht des Bürgermeisters, in eigener Sache
- 2 Die Fahrbücherei geht online
- 4 Schnelles Internet in Bredenbek
- 5 AWO - Nachrichten
- 6 SPD - Sommerfest
- 8 ... aus der Gemeindevertretung, was sich so tut
- 10 die „brille“ - Haushalts- und Ernährungstipps
- 12 Termine, Impressum
- 14 Gottesdienste, SPD - Nachruf Dieter Reyher
- 15 Aus der Schulchronik



In eigener Sache: Liebe Bredenbekerinnen und Bredenbeker, wir wünschen Ihnen allen schöne und sonnige Herbsttage!
Herzliche Grüße Ihre SPD - OV Bredenbek



Ärztlicher
Notdienst:
01805-119292

Liebe Bredenbekerinnen und Bredenbeker,

ehrenamtlich für die Gemeinde tätig zu sein wird nie langweilig - aber das ist im Sportverein, bei der Feuerwehr, beim Roten Kreuz oder bei der AWO wohl ebenso. Irgendwas ist immer zu tun.

Vor kurzem wurde ins Bredenhuis zum Thema „Betreuung unserer Kinder“ eingeladen und zahlreiche Eltern folgten der Einladung. Erfreulich ist, dass der Kindergarten sehr gut ausgelastet ist und die Bredenbeker Kinder dort auch aufgenommen werden können. Durchweg äußerten sich die Eltern auch positiv über die Betreuung in unserer KITA.

Ebenso ist die Bredenbeker Grundschule mit über 100 Kindern so gut wie voll ausgelastet. Das ist einerseits gut, weil wir vor rund 10 Jahren schon eher Sorge hatten, dass die Schule geschlossen werden könnte, falls die Kinderzahl unter 80 Kinder fallen würde. Andererseits sind die Klassengrößen schon sehr groß, so dass Lehrerinnen und Kinder für einen guten Unterricht sehr gefordert sind. Daher wird derzeit über die Nutzung weiterer Räume nachgedacht, um die Klassen zeitweise auch teilen zu können.

Für die freien Zeiten vormittags und auch zur letzten Stunde gibt es in Bredenbek

Fortsetzung Seite 3

Fahrbücherei geht online

Unsere Fahrbücherei geht online

In Bredenbek gab es am 6. Oktober 2017 ganz still und fast heimlich eine Deutschlandpremiere. Als erste Fahrbücherei bundesweit wurde bei unserer Fahrbücherei das Ausleihsystem auf das webbasierte KOHA System umgestellt. Bürgermeister Dr. Brouer machte auf die Notwendigkeit der mobilen Ausleihe im ländlichen Raum aufmerksam. Wenn es die Fahrbücherei nicht schon gebe - hätte man sie erfinden müssen, freute sich Dr. Brouer über das neue Angebot.

Nach rund 4.000 Ausleihen im vorigen Jahr wurden im letzten Jahr rund 5.100 Ausleihen in Bredenbek gezählt.

Lehrerin Maren Brüchmann war mit den Erstklässlern gekommen, die ihre neuen Bücherei- ausweise erhielten. Sie lobte das traumhafte Angebot und die Offenheit und Flexibilität der Bücherei- mitarbeiter.

Staatssekretär Dr. Grundei vom Bildungsministerium stellte KOHA vor. Er wies darauf hin, dass über die sogenannte „Onleihe“ E-medien mit Benutzererkennung nach einmaliger Anmeldung sofort ausgeliehen werden, E-Books gelesen oder Hörbücher gestreamt werden können. Das Projekt wird mit rund 20.000 Euro vom Bildungsministerium gefördert. Damit haben wir in Schleswig Holstein eines der dichtesten Netze an Fahrbüchereien.



Gaben gemeinsam den Startschuss für das neue Online-System (von links): Staatssekretär Dr. Oliver Grundei (Bildungsministerium), Dr. Jürgen Lorenzen (Büchereizentrale Schleswig-Holstein), Sven Schiefelbein (Fahrbücherei), Bürgermeister Dr. Bartelt Brouer, Horst Steffensen (Fahrbücherei) und Oke Simons (Projektkoordination).



Öffnungszeiten: Täglich von 7.00 - 20.00 Uhr, Sa. und So. von 8.00 - 20.00 Uhr

Ich laufe frei



bei Bauer Krey

Täglich frische Eier aus Boden- und Freilandhaltung



z. B. - 10 Kükeneier (wenn vorhanden) für 1,- Euro
- Dicke Doppeldotter

Unser weiteres Angebot:

- Kartoffeln verschiedener Sorten
- frische Äpfel
- hausgemachte Marmeladen
- Naturdünger, ideal für Gemüse, Blumen und Rasen.



Auf Ihren Besuch in unserem Hofladen freuen wir uns - Ihre Familie Krey

Bredenbek, Wakendorfer Weg 1, Tel. 04334/934.

Bericht des Bürgermeisters

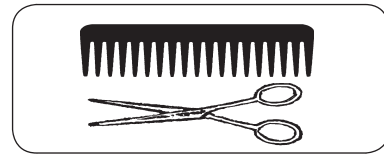
Fortsetzung von Seite 1

die ehrenamtlich organisierte Betreute Grundschule. Hier organisieren Eltern für die Kinder und Eltern eine Kinderbetreuung in den „nicht beschulten“ Zeiten. Darüber sind viele Eltern und auch ich dankbar, denn auch ich kann mich noch an die Zeiten erinnern, wenn man bzw. frau mangels Opa oder Oma vor Ort ziemlich organisieren musste, um Kinder, Schule und Arbeit unter einen Hut zu bekommen. In der heutigen Zeit sind hier die Anforderungen immer größer, weil immer mehr Paare teilweise auch Vollzeit arbeiten und ihre Kinder natürlich gut betreut wissen möchten.

Kurzum - wegen des gewachsenen Interesses an einer zeitlich längeren und guten Kinderbetreuung wird in den kommenden Sitzungen der gemeindlichen Ausschüsse und der Gemeindevertretung auch die Thematik der offenen Ganztagschule als eine mögliche Lösung behandelt werden. Mit einem gewachsenen Bredenbek wachsen natürlich auch die Anforderungen an die Gemeinde bzw. an uns alle. Werden wir diesen gerecht - damit Bredenbek weiter eine l(i)ebenswerte Gemeinde bleibt...

Mit herzlichen Grüßen

Ihr/Euer Dr. Bartelt Brouer



HAARmonie

„unser Friseur“

Susanne Hinz

Poststraße 4 - 24796 Bredenbek

Tel. 0 4334 / 18 9883

Dorfstraße 67 - 24242 Felde

Tel. 0 4340/40 07 87

Anmelden erspart dem Friseur
STRESS und Ihnen ZEIT!



Tanja Kulbe
med. geprüfte
Fußpflege

www.fußpflege-tanja-kulbe.com

0160-95146874

Praxis in 24796 Kleinkönigsförde
Königsfurt 1c

04334-182860

Tanja-kulbe@t-online.de

- Schnelles Internet in Bredenbek -

Schnelles Internet in Bredenbek - es geht voran

Wo bleibt das schnelle Internet, werden sich einige fragen, schließlich sind die Baustellen an den Verteilerkästen schon seit Wochen zu sehen.

Der Ausbau erfolgt in mehreren Schritten und ist im Zeitplan: zunächst wurden die alten Kabelverzweiger mit den größeren Multifunktionsgehäusen (MFG) überbaut. Danach wurden diese MFG mit Leerrohren bis zur Vermittlungsstelle versorgt, in denen wiederum die Glasfaser selbst in kleinen Röhren verlaufen soll. Die Glasfaser wird von der Vermittlungsstelle zu den MFG mittels Luftdruck „eingeblassen“ und kann dort mit den technischen Baugruppen für die Vectoring-Technik verbunden werden. Das soll noch im November erfolgen, damit wir zum Jahreswechsel 2017/18 in großen Teilen mit 100 MBit/s angebunden werden können.

Das Gute an diesem Breitbandausbau ist, dass alle davon profitieren können, unabhängig vom Internet-Anbieter und ohne zusätzliche Kosten oder Vorverträge. Und wer mit seiner jetzigen Anbindung zufrieden ist, für den ändert sich nichts.

Wie schnell die Anbindung sein kann wird in Kürze auf der Internetseite <http://telekom.de/schneller> zu sehen sein.

Auch für die Außenbereiche Bredenbeks sind wir dabei einen Ausbau zu realisieren. Dazu ist geplant, das erforderliche Leerrohr zwischen Gartenweg und Autobahn bereitzustellen, damit der Kabelverzweiger „An der Eiche“ ebenfalls mit einem MFG überbaut und mit Glasfaser versorgt werden kann.

Für die Zukunft ist der Breitbandausbau eine gute Basis, auf der eine Erweiterung auf Super-Vectoring mit 250 MBit/s ab 2019 möglich ist. Langfristig, ab 2020, sind mit der Mobilfunktechnik 5G Datenraten mit 10 GBit/s und mehr geplant. Damit wird ein teurer Glasfaser-Ausbau im ländlichen Raum vermieden.



Für eine li(e)benswerte Gemeinde - Olaf Decke



Das kleine Wellnest



- Massagetherapien
- Ayurveda-Massagen
- Hot Stone Massagen
- Fußreflexzonenmassage
- Klangmassagen
- Reiki

Monika Bastian
Physiotherapeutin
Jasminweg 1
24796 Bredenbek
Tel.: 04334/1836031
(Termine nach Absprache)
www.das-kleine-wellnest.de

+++ Terminvorschau +++

**Samstag, 11.11.2017 Martinsgansessen
im Gasthaus „Zur Linde“ Schierensee**

um 12:30 Uhr, pro Person 25 €



ANMELDUNG: bis zum 03.11.2017 bei Ingrid Hamann 04334/ 188778 oder Norbert Pennewiß 04334/ 181899.

Wer eine Mitfahrgelegenheit benötigt, gibt bitte bei der Anmeldung Bescheid. Wir werden versuchen, passende Fahrgemeinschaften zu organisieren.

Samstag, 18.11.2017 Weihnachtsbingo im Gasthaus „Zur Linde“ Schierensee



um 14:30 Uhr, Mitglieder 8 €, Gäste 9 €

ANMELDUNG: bis zum 13.11.2017 bei Ingrid Hamann 04334/188778 oder Norbert Pennewiß 04334/ 181899.

Wer eine Mitfahrgelegenheit benötigt, gibt bitte bei der Anmeldung Bescheid. Wir werden versuchen, passende Fahrgemeinschaften zu organisieren.

Jeden 2. Dienstag im Monat um 15 Uhr:

SpieleTreff der AWO und des DRK im Feuerwehrhaus Bredenbek. Spiele, Teller und Kuchengabeln sind mitzubringen.

Frohe Herbsttage - Ihre AWO Bredenbek!



PS: Möchten Sie vielleicht Mitglied bei der AWO Bredenbek und Umgebung werden?

Das alles machen wir:

Die Tagesfahrt - ein bis zweimal im Jahr chartern wir Busse und fahren ins Blaue. Meist mit Mittagessen und Kaffeetrinken. Zurück kommen wir dann am späten Abend. So haben wir schon Rostock/Warnemünde gesehen oder Celle besucht, waren im Vogelpark Walsrode, bei der internationalen Gartenschau, am Kiekeberg oder im Hamburger Gewürzmuseum. Jedes Jahr ein neues Ziel und neuer Spaß.

Der Theaterbesuch - das kann variieren. Öfter waren wir jetzt schon bei einem Musical in Hamburg oder bei nahegelegenen Landestheatern oder Laientheatern.

Der Laternenumzug in Bredenbek - jedes Jahr gibt es diesen hübschen Umzug mit Musikkapelle, Fackeln und vielen Laternen der Kinder.

Dorffest - regelmäßig organisieren wir zum Dorffest eine Attraktion für Kinder und Jugendliche.

Bingo - nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken wird seit mehreren Jahren Bingo gespielt. Bingo ist ein hervorragendes Gedächtnistraining für jung und alt. Es gibt viele tolle gespendete Preise von ortsansässigen Firmen.

Und das Beste von allem:

An unseren Veranstaltungen kann jede/jeder teilnehmen und ist jede/jeder - ob alt, ob jung, ob AWO-Mitglied oder Nichtmitglied gern gesehen. Wir haben eine sehr aktive Seniorenbetreuung und der Spass kommt nie zu kurz.

Haben wir Ihr Interesse an einer Mitgliedschaft geweckt? Dann sprechen Sie doch einfach eines unserer Vorstandsmitglieder an (derzeit Norbert Pennewiß, Peter Weißenfels, Kristin Rösner, Kerstin Decke, Ingrid Hamann, Anke Porsack, Erika Koch, Waltraut Knodel, Dr. Bartelt Brouer, Jürgen Krenzel) - dies können Sie gerne auch auf einer unserer Veranstaltungen tun! Den Mitgliedsantrag finden Sie übrigens auch im Internet:

http://bredenbek.de/uploads/media/AWO_Antrag.pdf

SPD Sommerfest war ein voller Erfolg

Zum Abschluss der Sommerferien fand auch in diesem Jahr wieder das traditionelle Sommerfest der SPD statt. Dazu kamen mehrere hundert Bürgerinnen und Bürger Bredenbeks am 16.09.2017 ins Walcott Huus.

Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Dr. Bartelt Brouer ging es am Nachmittag los mit Kaffee und Kuchen. Das reichhaltige Kuchenbuffet verlockte viele Bürgerinnen und Bürger dazu, den leckeren Kuchen auch für zu Hause mitzunehmen.

Für die Unterhaltung der Kleinen war auch gesorgt. Auf dem Programm standen u.a.



das Kinderschminken, das sehr gut angenommen wurde und den Kindern viel Spaß bereitete, sowie die schnelle Rollbahn, die ebenfalls immer sehr gut besucht wurde und für Begeisterung sorgte. Daneben freuten sich die Kinder über die große Hüpfburg sowie über zahlreiche weitere Spieleattraktionen. Als Überraschung trat die Inklusions-Gruppe „Trommelalarm“ auf. Die Trommelgruppe schaffte es mit ihren

mitreißenden Trommeleinlagen, das Publikum zu begeistern.

Neben der Geselligkeit kamen derweil auch die Informationen für die Erwachsenen nicht zu kurz. Bürgermeister Dr. Bartelt Brouer und Bürgermeister a.D. Dipl.-Ing. Hans-Werner Hamann berichteten in ihrem informativen und kurzweiligen Vortrag anhand einer Bildschirmpräsentation über die Entwicklung der Gemeinde Bredenbek in den letzten Jahren. Dabei wurde ein breiter Bogen von der Entwicklung der Gemeinde Bredenbek hin zu den zahlreichen fertiggestellten Maßnahmen geschlagen. Von den vielen aufgezeigten Fortschritten seien hier nur beispielhaft genannt die Entwicklung der Ortsentwässerung, die Planung und Realisierung der Neubaugebiete Bredenbeks, die Erweiterung des Kindergartens, die Entwicklung der Schule, der Erwerb des ehemaligen Bankgebäudes und des Reimerschen Hofes sowie die Schaffung des Bahnhofpunktes.

- SPD - Sommerfest (Forts.) -

Auch der Bundestagsabgeordnete Sönke Rix ließ es sich nicht nehmen, kurz vorbeizuschauen und die Gäste des Sommerfests zu begrüßen.

Nach so vielen Informationen und lebhaften Gesprächen konnten sich die Besucherinnen und Besucher mit einer kräftigen Gulaschsuppe oder einer Kürbis-Kartoffelsuppe von der „Roten Kanone“ stärken.

Nach vielen Stunden ließen die Besucherinnen und Besucher den stimmungsvollen Abend mit Tanz ausklingen.

Auch wenn in diesem Jahr das Wetter zu wünschen übrig ließ und die Temperatur gar nicht so sommerlich war: der guten Stimmung beim Sommerfest tat dies jedenfalls keinen Abbruch.

Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle noch einmal an alle, die zum Gelingen dieser Feier beigetragen

haben, und natürlich auch an alle Besucher – Groß und Klein – für ein tolles Sommerfest.



Zwei Namensvettern trafen sich (von links): Stefan Arndt (Bredenbek) und Stefan Arndt („Rote Kanone“) beim lockeren Plausch.

Thorsten Ostermann

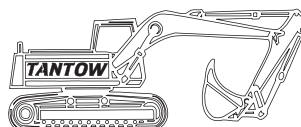
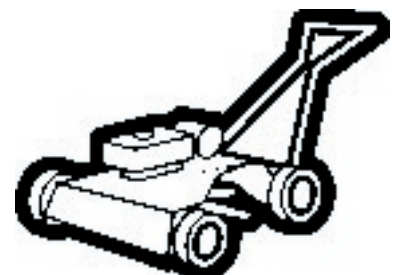
Volker Tantow **Straßenbaumeister**

Emkendorfer Weg 34
24259 Westensee

Tel.: 0 43 05 / 99 10 75
Fax: 0 43 05 / 99 10 74
Mobil: 0172 / 388 9 888 jun.
0172 / 388 9 887 sen.

E-Mail: info@tantow-tiefbau.de
Web: www.tantow-tiefbau.de

- » Pflasterarbeiten
- » Natursteinmauern
- » Außenanlagen
- » Tief- und Leitungsbau
- » Straßenbau
- » Hausanschlüsse
- » Entwässerung

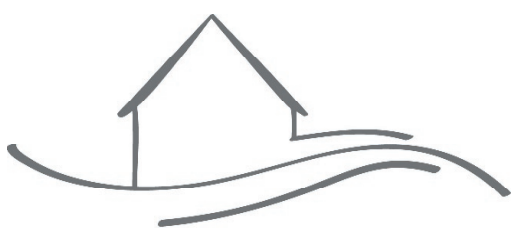


■ ... aus der Gemeindevertretung, was sich so tut:

- Mit Stand 01.09.2017 betrug die Zahl der Einwohnerinnen und Einwohner in Bredenbek 1.521.
- Zu ihrem 80. Geburtstag ehrte die Gemeinde am 14. September Frau Eva Claußen.
- Ebenfalls zu ihrem 80. Geburtstag wurden Frau Ingrid Losigkeit durch Bürgermeister Dr. Brouer die herzlichsten Grüße und eine Ehrung der Gemeinde überbracht.
- Am 27. August wurde das Ehepaar Sieglinde und Detlef Wriedt zum 60. Hochzeitstag und am 22. September das Ehepaar Sabine und Karl Heinz Deutschmann zum 50. Hochzeitstag mit Urkunden des Landrats, des Ministerpräsidenten und der Gemeinde durch Bürgermeister Dr. Brouer geehrt.
- Leider gibt es auch mal schlechte Nachrichten: Vom Spielplatz bis zum Bahnhof wurden in Bredenbek auf verschiedenen Flächen Schmierereien mit Farbe gesprüht. Strafanzeige ist gestellt. Hinweise nimmt die Polizei Achterwehr entgegen.
- Auch wegen des Einbruchs in der KITA Anfang September nimmt die Polizei gerne Hinweise unter 04331 9080 entgegen. Grundsätzlich befindet sich in den Einrichtungen der Gemeinde (Bredenhuus, Schule, KITA, Schule) niemals Bargeld.
- Immer wieder gibt es in der Gemeinde mal klappernde Gullydeckel, die ziemlich „nerven“ können. Hier bitte kurzen Hinweis an Holger Wiesner oder Bürgermeister Dr. Brouer geben, damit Abhilfe geschaffen werden kann. Der klappernde Gullydeckel in der Raiffeisenstraße sollte dann spätestens im November nicht mehr klappern.
- Verschiedene Bäume in der Gemeinde wurden überprüft, gestutzt und von Totholz befreit - insbesondere an der Schule. Für den Schnitt an der Bismarckeiche durfte/musste bis 23 Meter Höhe gearbeitet werden.
- Die Bredenbeker CDU hat in den Sommerferien ein Sommercamp für Schulkinder organisiert und durchgeführt. Dafür ein herzliches Dankeschön.
- Die Fällung der Kastanie vor der Schule wurde vom Kreis genehmigt und soll in den Herbstferien erfolgen. Das Holz wird meistbietend verkauft.
- Das Schreddern findet in diesem Jahr am 11. November von 9 Uhr bis 11 Uhr am Festplatz statt. Helferinnen und Helfer mit Handschuhen und Ohrenschutz sind herzlich willkommen.
- Die Planungen für abschließbare Fahrradboxen sind in Arbeit. Die Boxen sollen ganz rechts am Bahnhof aufgebaut werden. Die Planungskosten übernimmt das Land Schleswig-Holstein zu 100 Prozent, die Boxen selbst sollen mit 75 Prozent bezuschusst werden.
- Die Reparatur der abgesackten Abwasserleitung in Kronsfelde erfolgte auf 50 m Länge. Die Kosten von rund 50.000 Euro werden durch die Abwassergesellschaft getragen. Den Anwohnern sei für ihre Geduld und das Verständnis gedankt.
- Am Wanderweg zwischen der Rendsburger Straße und der Gartenkoppel wurde ein Drainageschlauch eingebracht, um das auf dem Acker daneben stehende Wasser abzuleiten.
- Die Fenster der KITA wurden gestrichen. Regenbleche an der KITA wurden angebracht.
- An der Autobahn Richtung Rendsburg hat die Gemeinde einstimmig den Bau der „Photovoltaikanlage Solarpark Bredenbek“ durch einen Betreiber beschlossen.
- Die Feuerwehr Bredenbek hat alle Hydranten in der Gemeinde auf Funktionsfähigkeit zu unser aller Sicherheit überprüft. Dabei erbrachte der Löschbrunnen am Feuerwehrhaus nicht die vorgegebene Leistung. Diese Leistung kann aber durch das Wasserwerk Bredenbek laut Angaben des Ing. Büros Soll erbracht werden, da sich seinerzeit BGM H. W. Hamann und Wehrführer Dieter Krey für eine Ringleitung mit DN 100 statt DN 80 eingesetzt haben. Für die Löschwasserversorgung innerhalb von Bredenbek ist ein Volumen von 48qm/h nötig - und das für 2 Stunden mit 96qm, das heißt, das Wasserwerk kann die vorgeschriebene Versorgung liefern. Bei Stromausfall kann weiterhin Wasser aus dem Vorratsbehälter gefördert werden, hier muss dann der Schieber Kreuzung Ranzel geöffnet werden, um Wasser aus Felde zu bekommen. Zusätzlich wird die vorgesehene die Spülung des Brunnens durchgeführt, um den Bohrbrunnen zu erhalten.
- In der Zeit vom 24.07. - 26.08.2017 hat die A 210 zwischen der Anschlussstelle (AS) Achterwehr und der AS Melsdorf eine neue Fahrbahndecke erhalten. Die Anschlussstellen wurden in diesem Zeitraum gleich mit saniert.

■ ... aus der Gemeindevertretung, was sich so tut (Forts.):

- Der Laternenumzug in der Gemeinde Bredenbek findet am Freitag, 03. November 2017 ab 18.30 Uhr statt - Wegbeschreibung: Sportplatz, Rolfshörner Weg, Ziegelei, Wanderweg Apfelallee, Kronsfelde, Rendsburger Str., Raiffeisenstr., Rolfshörner Weg, Sportplatz. Ein großes Dankeschön geht an die Organisatoren.
 - Bei bestem Wetter fand am 15. Oktober der Garagenflohmarkt in Bredenbek statt. Stöbern, gucken, schnacken, essen, trinken, verkaufen und kaufen - vielen Dank an Birgit Paul-Sonnenberg und alle Beteiligten für ihren Einsatz.
 - Im Oktober hat die Bredenbeker SPD 1.000 Krokusse einer Bredenbeker Spenderin auf zwei Grünflächen gepflanzt.
 - Defekte Lampen sollen an Holger Wiesner, Bürgermeister Dr. Brouer oder über den Kummerkasten der Gemeinde gemeldet werden. Sobald mehrere defekte Lampen zusammen gekommen sind, werden diese repariert. Diese Sammlung geschieht deshalb, damit die Anfahrtskosten nicht wegen jeder einzelnen Lampe gezahlt werden müssen.
 - In der Turnhalle wurden zahlreiche Leuchtstoffröhren ausgetauscht.
 - Emotional berührt war die gesamte Versammlung der Gemeindevertretung, als Bürgermeister Dr. Brouer den langjährigen Gemeindevertreter Rainer Horrelt am 28. September für seine Leistungen würdigte und in Abwesenheit verabschiedete. Er musste aufgrund von gesundheitlichen Problemen seine Ämter in der GV, dem Bauausschuss, dem Finanzausschuss und der AG Feuerwehrfahrzeugplanung aufgeben. Rainer Horrelt verzichtete auf ein Geschenk und bat den Betrag für die Bredenbeker Kinder zu verwenden.
 - An der Rendsburger Straße wurde im Rahmen von Arbeiten für die Stromversorgung auch gleich ein Leerrohr für die Internetversorgung mit verlegt und vom Gehweg aus wurde zur besseren Versorgung vorsorglich auch ein Leerrohr zur Straße Kronsfelde „geschossen“.
-



Blied to Huus
Ambulantes Pflegeteam

24796 Bredenbek
Tel. 04334-189025
Fax 04334-189047

24113 Kiel
Tel. 0431-6473730
Fax 0431-6473730

Seit über 22 Jahren sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner vor Ort in allen Belangen rund um pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung – **und das wird auch so bleiben!**

Unser Leistungsumfang:

- Rund-um-die-Uhr-Versorgung
- Ganzheitliches Pflegebild
- Grundpflege / Behandlungspflege
- Ambulante Schmerztherapie
- Begleitung zum Arzt / Krankenhaus
- Organisation von Pflegehilfsmitteln und Medikamenten
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Palliativpflege / Intensivpflege
- Sterbebegleitung

Wir, das Team von „*Blied to Huus*“, **sind und bleiben** als Ansprechpartner und Versorger für Sie in Bredenbek, Bovenau und der näheren Umgebung, auch über eine eventuelle Schließung des Büros in der Poststraße hinaus, **selbstverständlich weiterhin erhalten.**

Alles Kürbis oder was?

Jetzt leuchten die Kürbisse vor den Haustüren oder in den Fenstern, denn Herbstzeit ist Kürbiszeit. Kinder denken bei Kürbis vor allem an ausgehöhlte gruselige Gesichter, in die, Ende Oktober, zu Halloween Kerzen gestellt werden. Für viele Erwachsene dagegen ist der Inhalt der Frucht ein Hochgenuss, wenn er pikant oder süß auf schmackhafte Weise zubereitet wird. Kürbisse gibt es in vielen Größen, Farben und in einer Reihe verschiedener Geschmacksrichtungen. Die kleinsten Kürbisse sind gerade mal so groß wie eine Kinderfaust, die größten Exemplare können einen Durchmesser von einem Meter und mehr annehmen und bis zu mehr als 100 kg wiegen. Botanisch gehört der Kürbis zu den Fruchtgemüsen (Cucurbitaceae).

Beachtliche Sortenvielfalt

Insgesamt gibt es mehr als 850 Sorten. Dabei unterscheidet man einerseits zwischen Sommer- und Winterkürbis, oder andererseits nach Nutzung in Speisekürbis, Ölkürbis oder Zierkürbis.

Sommerkürbisse haben in der Regel einen eckigen, scharfkantigen, harten Stiel und werden in der Mitte des Jahres quasi unreif geerntet. Sie sind kleiner und im Fruchtfleisch fester und haben in dem Reifezustand, in dem sie geerntet werden, eine weiche essbare Schale.

Sie haben keine Kerne und können ungeschält, sprichwörtlich „mit Haut und Haar“, verzehrt werden. Sommerkürbisse sind z. B. Rondini, Spaghettikürbis und Patisson. Auch die Zucchini zählen zu den Sommerkürbissen.

Winterkürbisse brauchen länger bis sie reif sind und werden im Herbst geerntet. Man erkennt sie in der Regel an einem runden, weichen, korkigen Stiel. Sie können über den Winter gelagert werden. Sie müssen aufgrund ihrer festen Schale in jedem Fall geschält und darüber hinaus auch entkernt werden. Hierzu zählen Sorten wie z. B. der gelbe und der rote Zentner, der Butternut, Delicata, der Eichelkürbis und auch der Hokkaido. Der Hokkaido kann als Ausnahme mit Schale verzehrt werden.

Speisekürbisse eignen sich für die Verwendung in der Küche zur Herstellung von leckeren Suppen, Soßen, Eintöpfen, Gemüsebeilagen oder von Kürbisbrot oder aber auch zum Einkochen.

Ölkürbisse werden nicht wegen des Fruchtfleisches, sondern wegen der stark ölhaltigen Samen zur Gewinnung von Öl angebaut.

Zierkürbisse werden hauptsächlich wegen ihres schönen und vielfältigen Aussehens und der sehr langen Haltbarkeit geschätzt. Ihr Fleisch ist reich an giftigen Bitterstoffen (Cucurbitacin) und ist deswegen nicht zum Verzehr geeignet.



Nährwert und Kalorien

Kürbisfleisch liefert wertvolle Ballaststoffe für unsere Verdauung und ist äußerst kalorien- und fettarm. Eine Portion von 200 g hat z. B. nur 48 kcal und mehr als den dreifachen Tagesbedarf an Vitamin A und ein Drittel des Tagesbedarfs an Vitamin C. Außerdem hat eine 200 g Portion sehr wenig Fett. Kürbisse sind gute Mineralstofflieferanten wie z. B. Kalium, Kalzium, Magnesium, Phosphor, Eisen, Zink und Selen. Aufgrund ihrer Bekömmlichkeit und der wichtigen Inhaltsstoffe wird Kürbisfleisch auch in der Diätküche (als Schonkost) und in der Kleinkinderernährung gerne verwendet.

Kürbiskerne dagegen sind kalorienreich. 100 g enthalten gut 500 kcal und mehr als 45 g Fett. Eine Portion von 20 g entspricht der Energiemenge einer Zwischenmahlzeit und enthält etwa so viel Fett wie ein Esslöffel Öl.

Das Fett der Kürbiskerne zählt jedoch mit rund 50 Prozent an ungesättigten Fettsäuren zu den wertvollsten Pflanzenölen. Kürbiskernfett enthält viele Mineralstoffe wie z. B. Kalium, Phosphor, Magnesium, Eisen, Selen und ist leicht verdaulich. Es ist bekannt, dass die Inhaltsstoffe des Kürbisses bei Blasen- und Harnleiden helfen können.

Haushaltstipps

Einkauf und Lagerung

- Reife Kürbisse klingen beim Draufklopfen leicht hohl, und haben einen verholzten Stiel.
- Fehlt beim Kürbis der Stiel, können Fäulnisbakterien in den Kürbis gelangen oder die Frucht kann austrocknen. Kürbisse ohne Stiel sollten daher als erstes verbraucht werden.
- Sommerkürbisse sollten beim Einkauf eine feste Schale haben, die keine Risse zeigt.
- Kleinere Exemplare haben meistens ein festeres Fruchtfleisch, mehr Geschmack und sind weniger faserig.
- Winterkürbisse sollten schwerer sein, als man aufgrund ihrer Größe vermutet.
- Achten Sie auf Druckstellen, denn dort wird der Kürbis weich und neigt zur Fäulnis.
- Auf der Außenhaut können helle Stellen auftreten. Das ist normal.
- Achten Sie darauf, ob Kürbisse als **Zierkürbisse** oder als **Speisekürbisse** angeboten werden. Auch Speisekürbisse können als Zierkürbisse verwendet werden, aber Zierkürbissorten nicht als Speisekürbis. Sie enthalten Bitterstoffe, die zu Magen-Darm-Beschwerden führen.
- Geerntete Kürbisse können in kühlen, trockenen Räumen bis zu drei Monaten gelagert werden. Am besten hängt man die Kürbisse luftig in ein Netz.

Zubereitung:

- Die Kürbisse zunächst waschen und dann mit einem großen Messer halbieren.
- Die Kerne entfernt man mit Hilfe eines großen Löffels und schneidet den Kürbis anschließend in kleine bis mittelgroße Stücke, die dann geschält werden, Dies kann manchmal mühsam sein.
- Sommerkürbisse können mit Schale verzehrt werden. Sie brauchen nur geschält werden, wenn sie eine sehr feste Haut haben oder die Haut beschädigt ist.
- Je nach Verwendungszweck wird das Fleisch in Scheiben geschnitten, gewürfelt oder püriert.
- Probieren Sie das rohe Kürbisfleisch, bevor Sie es zubereiten. Schmeckt es bitter, ist es nicht zum Verzehr geeignet. Die Bitterstoffe werden durch Kochen nicht zerstört!
- Kürbisstücke benötigen in der Regel eine Garzeit von 15 – 20 Minuten.

Pikante Kürbissuppe mit Greyerzer Käse (Rezept für 6- 8 Personen)

Zutaten:	Zubereitung:
3 kg Kürbisfleisch (Hokkaido oder gelber Zentner)	Den Kürbis schälen, aushöhlen, so dass alle Kerne entfernt werden. Das Fleisch in Würfel schneiden
250 g geröstete Weißbrotwürfel	Weißbrot würfeln und in Butter schwenken
150 g geriebener Greyerzer Käse	Kürbis, geröstete Weißbrotwürfel, geriebenen Greyerzer Käse, Salz, Pfeffer, geschälten Knoblauch, Sahne, Milch und Brühe in einen Topf geben aufkochen und ca. 20 Minuten garen und dann alles pürieren.
Salz, Pfeffer, 2-3 Knoblauchzehen	
1 l Sahne	
1 l Milch	
1 l Gemüsebrühe	
1 Bund Petersilie, 1 Kästchen Kresse	Waschen und fein hacken
Kürbiskerne	Zum Garnieren



Die Suppe mit den Kräutern und Kürbiskernen garnieren und servieren.

Guten Appetit wünscht
Ulrike Brouer

Diplom Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin

- Termine, Impressum -

Wann	Was	Wo
4.11.2017, 10-15 Uhr	SSV-Bredenbek Übungsleiter-Lehrgang	Sportplatz
3.11.17, 24.11.17 und 15.12.17	Fahrbücherei („www.fahrbuecherei2.de“):	Bredenbek
	10-10.15h Kindergarten, 10.20-11.05h Schule (nur für Schule), 11.05-11.40h Schule (alle), 14.40-15.10h Rolfshörner Weg 27, 15.15-15.35h Rendsburger Str. 10, 15.40-16.10h Schule.	
11.11.17, ab 9 Uhr	Schreddern	Festplatz / Walcott-Huus
19.11.17, 11:30 Uhr	Volkstrauertag - Gedenkveranstaltung	Ehrenmal (Kieler Str. / Rolfshörner Weg)
Jeden 2. Dienstag im Monat, 15 bis 18 Uhr	Spielenachmittag von AWO und DRK	Feuerwehrhaus
Jeden Sonntag, um 9 Uhr	„Laufen ohne zu Schnaufen“ (mit Bredenbeker Renntieren)	Treff Tennishütte
Jeden Donnerstag, 18 bis 20 Uhr	b! - Jugendtreff - lustige Spiele / Aktionen	Grundschule
Jeden 1. Freitag im Monat, ab 19.30 Uhr	Öffentlicher Herrenstammtisch	SSV-Hütte
Jeden 2. Freitag im Monat, ab 19.30 Uhr	Öffentlicher Frauenstammtisch	SSV-Hütte
Jeden Montag, 17 bis 18 Uhr	Bürgermeistersprechstunde	Bürgermeisterbüro Grundschule

Impressum

Herausgeber: SPD Bredenbek
 Verantwortlich: Rainer Horrelt, An der Ziegelei 10,
 24796 Bredenbek, Tel. 04334 / 183195.
 Redaktion: Rainer Horrelt, Dr. Bartelt Brouer.
 E-Mail: brillenrainerle@gmx.de
 brille-online: O. Decke - E-Mail: Olaf@familiedecke.de.
 Verteiler: Ernst-Jürgen Krey.
 Druck: hansadruk, Kiel · Auflage: 750



Koch Gebäudeservice

Gebäudereinigung
 Garten- u. Landschaftsbau
 Kommunalarbeiten

*Ihr zuverlässiger Dienstleister
 rund ums Haus und Garten*

Gebäudereinigung

Reinigung von
 Glas- Rahmenflächen
 Wintergärten
 Teppichen
 Graffiti-entfernung
 Algen- Moosentfernung

Garten- und Landschaftsbau

Arbeiten in und mit der Natur
 Planung und Gestaltung von Gärten
 Pflege von Gärten und Gartenanlagen
 Baumpflege, Baumfällung
 Pflasterarbeiten
 Carportbau
 Mähen von Grünanlagen
 kleinere Erd- und Baggerarbeiten
 Vertikutieren

Kommunalarbeiten

Mulchen von Grünstreifen
 Winterdienst
 Knickputzen
 Gräben mähen



Gebäudeservice

Reparaturarbeiten
 Renovierungsarbeiten
 Hausmeisterservice

Andreas Koch, Mühlenweg 9, 24976 Bredenbek E-Mail: andkoch-geb@t-online.de
 Tel.04334 - 181804 Fax 04334 - 181805 Mobil 0170 - 4544032

Ihre KFZ-Meisterwerkstatt für alle Marken



- Inspektions-Service
- Klima-Service
- Reifen-Service
- Unfallschadenreparatur
- Hol- und Bring-Service
- Werkstattersatzwagen
- Autoglas-Service
- Auto-Zubehör
- Abgasuntersuchung
- Hauptuntersuchung
Dienstags & Donnerstags
bei uns im Haus
- uvm.

Schmiedekoppel 9 | 24242 Felde
Telefon: 04340/40 30 30
www.403030.de | service@403030.de



**AutoService
Ditmar Klauza**

Thomas

Wolter Sicherheits- Technik

GmbH
Schacht-Audorf



-Meisterbetrieb

**Elektroinstallationen
Einbruchmeldeanlagen
Hausgeräte
Telefonanlagen
Neubauabnahmen**

VdS anerk. Systemkomponenten

Hohenbusch 2

24790 Schacht-Audorf

Telefon 043 31/4373101

Telefax 043 31/4373102

E-Mail: wst2000@t-online.de

Internet: www.wst2000.de

- Gottesdienste, SPD - Nachruf Dieter Reyher -

Gottesdienste in der Maria-Magdalenen-Kirche Bovenau 2017 bis 1. Advent

- Sonntag, 5.11., 10 Uhr: 21. Sonntag nach Trinitatis (Pastorin Bielitz-Wulff, mit Taufe)
- Sonntag, 12.11., 16:30 Uhr: Dritttletzter Sonntag im Kirchenjahr (Pastorin Lauer und Diakonin Trampenau-Letas), Familiengottesdienst zum Martinstag, im Anschluss Laternenumzug
- Sonntag, 19.11., 10 Uhr: Vorletzter Sonntag im Kirchenjahr, Volkstrauertag (Pastorin Lauer mit KonfirmandInnen), anschließend Kranzniederlegung und Gedenkworte am Ehren- und Mahnmal
- Mittwoch, 22.11., 19 Uhr: Buß- und Bet-Tag (Pastorin Heiland, mit Abendmahl)
- Sonntag, 26.11., 10 Uhr: Ewigkeitssonntag (Pastorin Lauer mit „kleiner band“ und „kleiner kantorei bovenau“)
- Sonntag, 3.12., 10 Uhr: 1. Advent, Familiengottesdienst (Pastorin Lauer und Diakonin Trampenau-Letas), anschließend Basar.

Wir trauern um unser verstorbenes Mitglied

Dieter Reyher

Am 10. Juli 2017 verstarb Herr Dieter Reyher. Er war seit dem 1. Oktober 1966 Mitglied in der Sozialdemokratischen Partei Deutschlands (SPD).
Herr Dieter Reyher hat sich viele Jahre in der Kommunalpolitik engagiert und für die Bürgerinnen und Bürger eingesetzt.
Wir werden ihn stets in guter Erinnerung behalten.

Thorsten Ostermann
Vorsitzender der SPD Bredenbek

Dachdeckerei Sven Möller e. K.



Meisterbetrieb

- | | |
|---------------------|------------------|
| Dachdeckerei | Zimmerei |
| Dachklempnerei | Flachdachbau |
| Dachfenstereinbau | Fassadenbau |
| Wärmeschutzarbeiten | Schieferarbeiten |

Sven Möller • Dachdeckermeister

Blaue Pforte 2a • 24802 Emkendorf
Tel. 0 4330/994244 • Fax 04330/994245

Aus der Schulchronik - Teil 190

1896:

Am Sonnabend, den 18. Januar fand eine Schulfeier zum Andenken an die vor 25 Jahren erfolgte Wiederaufrichtung des deutschen Kaiserreiches statt.

Montag, den 27. Jan., Kaisers Geburtstag, brannten abends 10½ Uhr vier Strohdienmen des Müllers Krey hierselbst nieder.

Montag, den 3. Febr., besuchte der Herr Lokalschulinspektor die hiesige Schule.

Freitag, den 20. März, fand die diesjähriges Schulprüfung statt. Behandelt wurden das vierte Hauptstück (zum ersten und zum andern) bibl. Geschichte mit der Unterstufe: Jesu Einzug in Jerusalem. – Lesen, Kopfrechnen. Geschichte: der deutsch-dänische Krieg von 1864. Singen: Jesu, geh' voran. Jesus meine Zuversicht. Wer nur den lieben Gott läßt walten a-moll. Ich bete an die Kraft der Liebe.

Die Schülerzahl betrug 69, dispensiert wurden davon 8.

Nach der Schulprüfung fand ein Passionsgottesdienst in der Schule statt, welcher von etwa 50 Personen besucht war.

Palmarum 1896 wurden folgende 4 Kinder, 1 Knabe und 3 Mädchen, konfirmiert:

1. Johann Wulf - Bredenbeck
2. Christine Rönnau - Bredenbeck, gest. 3. Dez. 1898
3. Elise Hardt - Bredenbeckermoor
4. Auguste Scheel - Kronsburg

Donnerstag, den 16. April, fand die Aufnahme der schulpflichtig gewordenen Kinder statt. Die Zahl derselben betrug 13, 6 Knaben u. 7 Mädchen. Die Schülerzahl belief sich bei Beginn des Sommerhalbjahres auf 78.

Nach einigen heißen Tagen entlud sich über hiesiger Gegend am 4. Juni nachmittags zwischen 6 u. 7 Uhr ein sehr strenges Gewitter. Eine auf Kronsfeld belegene, zum Hofe Kronsburg gehörige Kate, (bewohnt von Misfeldt und Hameister) wurde vom Blitzstrahl eingeäschert.

Am Nachmittage des 22. Juni besuchte der Kreis- schulinspektor Herr Pastor Hansen die hiesige Schule. Zu derselben Zeit herrschten hier sehr stark die Masern, so daß von 78 Schülern nur 34 anwesend waren.

11. Sept, nachmittags, stattete der Seminardirektor Herr Schöppe - Eckernförde - in Begleitung des Lokalschulinspektors Herrn Pastor Tietgens der hiesigen Schule einen Besuch ab. Geprüft wurde im Lesen, in Grammatik, Religion (1. Artikel), Kopfrechnen, Geschichte und Singen.

Die Ernte wurde in diesem Jahre verhältnismäßig früh beendet. Der diesjährige Ernteertrag des Schullandes war folgender:

5½ Fuder Klee

4½ Fuder Roggen (8 Tonnen à 200 Pfund)

6 Fuder Hafer (18 2/3 Tonnen à 150 Pfund)

Der Hafer lohnte in diesem Jahre nur sehr mäßig. Seinen Grund mag es wohl darin haben, daß nach dem Säen längere Zeit Dürre eintrat; das Korn lief daher nur spärlich auf und später wurde dasselbe vom Unkraut überwuchert.

1897:

21.-23. März wurde die hundertjährige Wiederkehr des Geburtstages Kaiser Wilhelm des Großen gefeiert. Am Sonntag, den 21. März, wurde eine kirchliche Feier abgehalten. Am 22. März fand morgens eine Schulfeier statt.

Nachmittags versammelten sich der Kriegerverein von Bovenau und Umgegend bei der in Bovenau gepflanzten Erinnerungseiche. Herr Pastor Tietgens hielt hier eine Rede im Anschluß an den Spruch: „Ehre sei Gott in der Höhe etc.“ Nach Beendigung derselben marschierte der Verein geschlossen, die Musik voraus, nach Bredenbek. Bredenbek hatte sich zum Empfang festlich geschmückt. 7 Ehrenporten waren gebaut, und überall sah man Fahnen und Fähnlein flattern. Bei der, vor dem Röschmann'schen Hause, gepflanzten Erinnerungseiche (diese Eiche ist nach einigen Jahren eingegangen und an deren Stelle die andere (s.S.43) gepflanzt) hielt der Verein einen Augenblick an, und darauf marschierte er nach der Gastwirtschaft von A. Nehlsen, wo der Abend und die Feier ihren Abschluß fand.

(Forts. folgt)

EDEKA AKTIV MARKT BREDENBEK

Inh. Kai Scheller Kieler Str. 2, 24796 Bredenbek Tel. 04334-189321

**IMMER DURCHGEHEND GEÖFFNET -
MONTAG - SONNABEND JEWELS VON 7 - 19 UHR!!!**



IHR KAUFMANN VOR ORT!

UNSER SERVICE FÜR SIE:

- LOTTO UND TOTO ANNAHMESTELLE
- POSTSTATION
- BLUMEN
- HANDY - LADESTATION
- REINIGUNGSANNAHME DER FA. HANSEN
- KALTE PLATTEN UND / ODER PRÄSENTKÖRBE
- TÄGLICH FRISCHES OBST UND GEMÜSE, AUCH BIO
- GESCHENKGUTSCHEINE